



Vnútrošná smernica č. 29.

Zabezpečenie pitného režimu na pracovisku

<i>Organizácia</i>	Základná škola s vyučovacím jazykom maďarským			
<i>Identifikačné číslo organizácie (IČO)</i>	37861204			
<i>Obec a PSČ</i>	Komárno, 945 01			
<i>Ulica a číslo</i>	Eötvösova ul. 39			
<i>Štát</i>	Slovenská republika			
<i>Právna forma</i>	rozpočtová organizácia			
<i>Štatutárny orgán</i>	PaedDr. Klaudia Kováč			
tel.: 00421-35-7730581	internet: www.eotvos.sk	e-mail: sekretariat@eotvos.sk		
<i>Prerokované v pedagogickej rade dňa:</i>	31.01.2023			
<i>Schválil</i>	<i>dňa</i>	<i>funkcia</i>	<i>meno</i>	<i>Podpis</i>
	31.01.2023	riaditeľ školy	PaedDr. Klaudia Kováč	
<i>Cieľová skupina</i>	všetci zamestnanci školy			
<i>Účinnosť odo dňa</i>	01.02.2023			
<i>Za dodržiavanie zodpovedá</i>	Riaditeľ školy			

Obsah

Článok 1.	Legislatívne východiská	2
Článok 2.	Úvodné ustanovenie	2
Článok 3.	Vymedzenie niektorých pojmov	2
Článok 4.	Rozsah platnosti	3
Článok 5.	Zodpovednosti a právomoci	3
Článok 6.	Zabezpečovanie pitného režimu	3
Článok 7.	Požiadavky na poskytované nápoje, podmienky poskytovania	4
Článok 8.	Požiadavky na ochranné nápoje	4
Článok 9.	Záverečné ustanovenia	4
Príloha	5

Článok 1. Legislatívne východiská

Smernica je vypracovaná na základe § 6 ods. 3 písm. b) zákona NR SR č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, v súlade s § 37 ods. 2 písm. f) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov a v súlade s § 7 vyhlášky MZ SR č. 99/2016 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred záťažou teplom a chladom pri práci.

Článok 2. Úvodné ustanovenie

Tepelno-vlhkostná mikroklima je súčasť mikroklimy pracovného prostredia a jej najdôležitejšími faktormi sú: teplota vzduchu, stredná teplota sálania, relatívna vlhkosť vzduchu a rýchlosť prúdenia vzduchu. Uvedené faktory tepelno-vlhkostnej mikroklimy môžu za určitých podmienok, ak sú ich hodnoty vysoké alebo nízke, predstavovať zdravotné riziko pre zamestnancov, vyjadrené ako záťaž teplom alebo chladom.

1. Smernica o zabezpečení pitného režimu zamestnancov Základnej školy s VJM-Alapiskola, Eötvösova 39., Komárno (ďalej len „smernica“) je vnútorný predpis, ktorý upravuje minimálne požiadavky na zabezpečovanie pitného režimu na ochranu života a zdravia zamestnancov pri práci v podmienkach školy.
2. Účelom tejto smernice je stanovenie rozsahu a podmienok zabezpečenia pitného režimu pre zamestnancov školy pri záťaži teplom alebo chladom.
3. Zamestnávateľ zabezpečuje zamestnancom na pracoviskách dostupnosť a dostatočné množstvo vhodných nápojov.
4. Zamestnávateľ zabezpečením pitného režimu pre zamestnancov chce predchádzať vyčerpanosti organizmu zamestnancov, eliminovať vplyv nepriaznivých mikroklimatických podmienok a napomáhať urýchlenej regenerácii organizmu po záťaži.

Článok 3. Vymedzenie niektorých pojmov

- **Pitný režim** je konzumácia dostatočného množstva vhodných nápojov, ktoré majú občerstvujúce a uhrádzajúce vlastnosti (uhrádzajúce nápoje slúžia na uhrádzanie tekutín, solí a ďalších látok stratených nadmerným potením).
- **Pitná voda** je voda v jej pôvodnom stave alebo po úprave určená na pitie, varenie, prípravu potravín alebo iné domáce účely bez ohľadu na jej pôvod a to, či bola dodaná z rozvodnej siete, cisterny alebo ako voda balená do spotrebiteľského balenia a voda používaná v potravinárskych podnikoch pri výrobe, spracovaní, konzervovaní alebo predaji výrobkov alebo látok určených na ľudskú spotrebu.
- **Teplé obdobie roka** je obdobie s priemernou dennou vonkajšou teplotou vzduchu 13 °C a vyššou; ak klesne priemerná denná teplota počas dvoch po sebe nasledujúcich dní pod 13 °C, hodnotí sa prostredie podľa hodnôt pre chladné obdobie roka.
- **Mimoriadne teplý deň** je deň, v ktorom teplota vonkajšieho vzduchu nameraná v tieni dosiahla hodnotu vyššiu ako 30 °C.
- **Mimoriadne chladný deň** je deň, v ktorom teplota vonkajšieho vzduchu dosiahla hodnotu nižšiu ako -15 °C.

Článok 4. Rozsah platnosti

1. Táto smernica je platná v rámci školy a je záväzná pre zamestnávateľa a všetkých jeho zamestnancov.
2. Smernica sa vzťahuje primerane aj na osoby, ktoré sa so súhlasom zamestnávateľa zdržiavajú v jej priestoroch a objektoch.

Článok 5. Zodpovednosti a právomoci

1. Postupy a zásady uvedené v tejto smernici sú záväzné pre všetkých zamestnancov školy, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľajú na realizácii a zabezpečovaní činností popísaných v smernici.
2. Za spracovanie a aktualizáciu tejto smernice je zodpovedný riaditeľ školy.
3. Za realizáciu smernice v praxi je zodpovedný riaditeľ školy.
4. Všetci zamestnanci školy sú povinní preukázateľne sa oboznámiť s touto smernicou a dodržiavať jej ustanovenia. Smernica je záväzná pre každého zamestnanca školy dňom, kedy bol s ňou oboznámený.
5. Za oboznámenie sa všetkých zamestnancov so smernicou sú zodpovední vedúci zamestnanci na všetkých úsekoch a technik BOZP v rámci školenia zamestnancov o BOZP v intervale raz za dva roky.
6. Vedúci zamestnanci pre jednotlivé úseky sú povinní umiestniť túto smernicu na takom mieste, aby bola zamestnancom verejne prístupná.

Článok 6. Zabezpečovanie pitného režimu

1. Zamestnávateľ zabezpečí bezplatne zamestnancom pri zvýšenej záťaži teplom pitný režim, ktorého prostredníctvom sa dopĺňa strata tekutín a minerálnych látok stratených potením a dýchaním,
 - a) pri prekročení prípustných hodnôt mikroklimatických podmienok pitnú vodu bezprostredne na mieste výkonu práce,
 - b) ak je predpoklad prekročenia smerných hodnôt dlhodobo a krátkodobo únosnej záťaže teplom (§ 4 vyhlášky č. 99/2016 Z. z.) alebo pri dlhodobej práci na vonkajšom pracovisku počas mimoriadne teplých dní navyše nápoje, prostredníctvom ktorých sa dopĺňa strata tekutín a minerálnych látok stratených potením a dýchaním.
2. Zamestnávateľ zabezpečí pre zamestnancov pri zvýšenej záťaži chladom nápoje, prostredníctvom ktorých sa dopĺňa strata tepla v organizme, najmä pri dlhodobej práci na vonkajšom pracovisku, ak je priemerná teplota vzduchu počas pracovnej zmeny nižšia ako 4 °C.
3. Zamestnávateľ bezplatne zabezpečí pitný režim pri zvýšenej záťaži teplom a pri zvýšenej záťaži chladom pre všetkých zamestnancov školy **prítomných na pracovisku**.
4. Na zabezpečenie pitného režimu zamestnávateľ poskytuje pri zvýšenej záťaži teplom ochranné nápoje, ktorými sú:
 - pitná voda,
 - nápoje, prostredníctvom ktorých sa dopĺňa strata tekutín a minerálnych látok stratených potením a dýchaním, t. j. minerálne vody.
5. Na zabezpečenie pitného režimu zamestnávateľ poskytuje pri zvýšenej záťaži chladom teplé nápoje, teda čaj.

Článok 7. Požiadavky na poskytované nápoje, podmienky poskytovania

1. Zamestnávateľ poskytne nápoje výlučne v naturálnej forme.
2. Zamestnancom, ktorí majú nárok na ochranné nápoje a nie sú z akéhokoľvek dôvodu prítomní na pracovisku, tieto nápoje ani náhrada za nich nepatria.
3. Zamestnávateľ zabezpečí, aby nápoje boli zamestnancom poskytované zásadne priamo na pracovisku, prípadne v jeho bezprostrednej blízkosti tak, aby boli ľahko a bezpečne dostupné a aby pri ich poskytovaní a distribúcii boli dodržané epidemiologické zásady.
4. Ak sa nápoje budú pripravovať na pracovisku, zamestnávateľ zabezpečí, aby
 - použitá voda bezpodmienečne vyhovovala platným hygienickým predpisom a pri manipulácii s vodou sa dodržiavali všetky hygienické zásady a postupy,
 - zamestnanec, ktorý priamo pripravuje nápoje a manipuluje s nimi, mal platné osvedčenie na výkon epidemiologicky závažných činností a platný zdravotný preukaz.
5. Zamestnávateľ ďalej zabezpečí, aby nápoje poskytované na pracovisku s nadmernou záťažou teplom alebo chladom
 - mali primeranú teplotu a boli poskytované v primeranom množstve,
 - boli vhodné, pre danú pracovnú činnosť a boli primerane zdravotne bezchybné,
 - sa ich sortiment vhodne striedal.
6. Objednanie a výdaj odberu ochranných nápojov pre zamestnancov zabezpečí vedúca zariadenia školského stravovania.

Článok 8. Požiadavky na ochranné nápoje

1. Charakteristika ochranných nápojov
 - ochranné nápoje musia byť zdravotne bezchybné,
 - musia mať vhodné chuťové vlastnosti a vhodnú teplotu (10 –12 °C).
2. Ako ochranné nápoje sa **nesmú poskytovať**
 - nápoje obsahujúce alkohol, vrátane nízkostupňového piva,
 - mlieko,
 - nápoje s obsahom viac ako 6,5 % cukru.

Článok 9. Záverečné ustanovenia

1. Smernica nadobúda platnosť dňom prerokovania s odborovým zväzom dňa 25.08.2020.
2. Smernica nadobúda účinnosť dňa 01.09.2020.
3. Zmena ustanovení tejto smernice, ak to vyplynie zo zmeny všeobecne záväzných právnych predpisov, bude vykonaná formou dodatku k smernice.
4. Táto smernica je záväzná pre každého zamestnanca školy dňom, kedy bol s ňou oboznámený.

Príloha č. 1.

PRÍKLADY VHODNÝCH NÁPOJOV

Nahradzujúce nápoje:

- minerálne vody,
- sódová voda (v množstve najviac dva litre na osobu a zmenu).

Občerstvujúce nápoje:

- stolové minerálne vody aj chuťovo upravené,
- ovocné mušty a šťavy,
- sódová voda,
- sódová voda s vhodným sirupom,
- špeciálne nápoje.

Teplé nápoje:

- čaje (ruský, indický, bylinkové a pod.).

